



UN DOCUMENTAL POÉTICO DE LA COSTA ROCHENSE
UN VIAJE A PIE POR 240 KILÓMETROS

PATO
COCHE
PERFORMANCE

ADRIÁN
MACHADO
FOTOGRAFÍA

FABIÁN
GONZÁLEZ
EDICIÓN

La Casa
PROYECTO ROCHA ECOTRIP
ESTRENO 2025
WWW.ROCHAEOTRIP.COM

A 200 m
CRUCE
EN BALSA





Nota de prensa

La Casa

Un documental poético que recorre 240 km de costa rochense

Rocha, Uruguay. Un equipo de realizadores caminó durante 20 días por la costa atlántica del departamento de Rocha, desde su conexión con Maldonado, en la Laguna Garzón, hasta el arroyo de la Barra del Chuy, límite natural con Brasil. **La Casa**, como proyecto documental, registra la belleza imponente y la complejidad de una de las regiones más singulares del Uruguay en ese singular trayecto de 240 kilómetros.

Dirigido por Pata Coche, Adrián Machado y Fabián González, este filme forma parte del proyecto **Rocha Ecotrip**, una iniciativa de producción independiente que promueve una mirada sensible, ecológica y poética sobre el territorio.

La Casa no contiene diálogos. Se trata de una obra visual y sonora donde la música (un verdadero viaje sensorial) y la imagen se entrelazan para transformar el caminar en una forma de contemplación y encuentro con la naturaleza. El documental fue filmado en enero de 2013 y finalizado en 2025, con fotografía de Adrián Machado y edición de Fabián González.

Durante el recorrido se registran playas vírgenes, comunidades costeras, áreas protegidas, fauna, flora, y también la tensión entre turismo, desarrollo y conservación ambiental. Se destacan lugares de enorme valor ecológico y simbólico como la Laguna de Rocha, el Cabo Polonio, la Laguna de Castillos y el Cerro Verde, todos bajo algún tipo de protección ambiental nacional o internacional.

El proyecto **Rocha Ecotrip** promueve el tránsito lento, sin vehículos, como gesto ecológico y performático: caminar como forma de registrar, de cuidar, de vivir el territorio.

“La caminata es el método más armónico de transitar el medio natural. Caminar también es una forma de pensar”, sostiene Adrián Machado, quien, además de codirigir, fue el responsable de la fotografía del film.

Patricia Cocchi, poeta y performer actualmente radicada en Montevideo, concibió el recorrido como parte de una performance artística. Fabián González, docente de medios



audiovisuales en educación pública y artista visual, se encargó de la edición final, hilando las escenas bajo un concepto de documental poético estructurado en movimientos, como construcción narrativa.

La Casa, no sólo ofrece imágenes de gran belleza: invita a reflexionar sobre el vínculo entre el ser humano y la naturaleza, proponiendo una experiencia sensorial y a la vez política.

Para más información o contacto, se puede visitar el blog del proyecto:
<http://costaderocha.blogspot.com> o escribir a: adriandroide@gmail.com

Presentación del proyecto

Rocha Ecotrip

Objetivo: Realizar un registro audiovisual documental que sea testimonio de la belleza natural y cultural de las costas rochenses, fomentando una reflexión ecológica y poética sobre el territorio.

Descripción:

Rocha Ecotrip es un proyecto artístico y documental que promueve el caminar como forma de exploración, cuidado y creación. A través de una caminata de 240 km por la costa de Rocha, se registró en video y fotografía una experiencia íntima y profunda con el entorno natural.

Durante el recorrido se captaron:

- Playas vírgenes y zonas turísticas
- Comunidades locales
- Fauna y flora nativa
- Áreas protegidas y zonas en riesgo
- Testimonios del equilibrio (o su ausencia) entre turismo y conservación

Producción independiente | Uruguay | 2013 – 2025

Equipo principal:

- Dirección: Pata Coche, Adrián Machado, Fabián González
- Fotografía: Adrián Machado
- Edición: Fabián González
- Proyecto artístico y performance: Pata Coche
- Música: selección de piezas sonoras (sin licencia comercial)

Duración: 20:43 min

Formato: MPEG-4, H.264, Full HD (1920 x 1080)

Contacto:adriandroide@gmail.com, patacochepoesia@gmail.com

DOSSIER DE PRENSA Y PRESENTACIÓN DEL PROYECTO DOCUMENTAL

Rocha Ecotrip

Una caminata poética por la costa atlántica del Uruguay

Documental en desarrollo

Sinopsis

Un equipo camina por la costa atlántica del departamento de Rocha. Sale desde el puente de la Laguna Garzón, antes de la construcción del actual puente, y se dirige hasta el arroyo de la Barra del Chuy, el límite natural con Brasil. Durante esta travesía de 240 kilómetros a pie, se registra el paisaje cambiante, la riqueza natural y la forma en que las personas interactúan con el entorno.

La Casa es un documental que combina el testimonio poético con la exploración ambiental. No solo captura la belleza y diversidad del territorio, sino que se convierte en una obra de arte visual que sirve como material de reflexión y memoria viva. Playas vírgenes, localidades turísticas, comunidades costeras y ecosistemas protegidos protagonizan un relato que celebra la identidad y el equilibrio entre humanidad y naturaleza.

Objetivo del proyecto

El objetivo principal de *Rocha Ecotrip* es la realización de un registro audiovisual documental que sea testimonio de la belleza natural y cultural de las costas rochenses. A través del lenguaje cinematográfico y poético, se busca fomentar la conciencia ambiental, destacar el valor patrimonial del territorio y proponer una mirada sensible y reflexiva sobre nuestro vínculo con el entorno.

Una propuesta ética y estética



Durante el recorrido, el equipo filmó lugares declarados áreas protegidas por organismos internacionales y nacionales como la UNESCO y el Sistema Nacional de Áreas Protegidas (Laguna de Rocha, Cabo Polonio, Laguna de Castillos, Cerro Verde).

Caminar fue una decisión consciente: es la forma más armónica de transitar por el medio, sin agresión ni contaminación. La experiencia busca mostrar también prácticas de economía sustentable ecológica desde el ejemplo.

Equipo

El proyecto Rocha Ecotrip es impulsado por Pata Coche y Adrián Machado con la edición narrativa de Fabián González. La experiencia cuenta con el apoyo de diversas comunidades locales, organizaciones y artistas que contribuyen a enriquecer el registro desde distintas miradas.

Material disponible

- Blog con galerías fotográficas y crónicas del viaje: <https://costaderocha.blogspot.com>
 - Fotografías y diseños promocionales del proyecto Trailer y material audiovisual
-

Contacto

Para entrevistas, colaboraciones o consultas sobre el proyecto:
Pata Coche, Adrián Machado, Fabian González

Notas adicionales

Este proyecto forma parte de una serie de iniciativas vinculadas al arte y la conciencia ecológica. Busca trascender el formato de documental tradicional y acercarse a la experiencia sensorial, visual y poética. **La Casa** no solo se ve: se siente, se escucha, se recuerda.

La propuesta ha sido pensada como una herramienta educativa, de difusión cultural y de valorización del patrimonio natural. El documental podrá proyectarse en escuelas, centros culturales, festivales de cine y encuentros ambientales.

"Reivindicamos nuestra identidad y mostramos las riquezas de que somos parte"

La Casa, Rocha Ecotrip 2025



Sinopsis corta

Un viaje a pie por 240 kilómetros de costa rochense revela la belleza de Rocha , la vida silvestre y los contrastes entre naturaleza y presencia humana. Un documental sin palabras, solo imágenes y música, que invita a contemplar, sentir y reflexionar.

Sinopsis larga

La Casa- Proyecto Rocha Ecotrip – Costa Natural es un documental sensorial de 20 minutos que recorre a pie los 240 kilómetros de costa atlántica del departamento de Rocha, desde la Laguna Garzón hasta la Barra del Chuy, límite natural con Brasil. A través de imágenes poéticas y música original, sin voz ni entrevistas, la obra propone una inmersión en paisajes vírgenes, comunidades costeras y áreas protegidas, revelando la riqueza natural, cultural y espiritual del territorio.

La caminata no es solo un medio de registro, sino una filosofía: andar como forma de respeto, de observación profunda, de conexión con el entorno. En un contexto de amenazas Ambientales como la megaminería y proyectos de infraestructuras extractivas, el documental actúa como testimonio visual, memoria viva y llamado silencioso a conservar un patrimonio invaluable.

Rocha Ecotrip no explica: sugiere. No denuncia: muestra. No habla: canta con la imagen. Es una invitación a ver con otros ojos la costa uruguaya y a repensar nuestro lugar en ella.